

## Mit Kopf, Herz und Hand... - im Alltag bestehen

**Schulform:** Förderschule, Sekundarschule

**Ziel:** Die Teilnehmenden setzen sich mit dem eigenen Arbeitsstil auseinander und erfahren Möglichkeiten des gesunden Umgangs mit Leistungsdruck.

**Inhalt:** Dienstliche Vorgaben berücksichtigen, die Liebe zum Lehrerberuf behalten, neue Herausforderungen annehmen...Dies in Einklang zu bringen wird mit den Teilnehmenden hinterfragt, neu diskutiert und "mit Kopf, Herz und Hand" dokumentiert.

**Zielgruppe:** Lehrkräfte

**Dauer:** 3 x 45 Minuten

**Teilnehmer minimal:** 9 **maximal:** 15

**Technische Voraussetzungen:** Beamer,

---

**Leiterin:** Frau Meinecke

**Tätigkeit:** Fortbildnerin für unterrichtsbezogene Schulentwicklung

### Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

[www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=5679&fach\\_id=1631&angebot\\_id=2065](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=5679&fach_id=1631&angebot_id=2065)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

