

Stress bewältigen und gesund bleiben

Schulform: Förderschule, Sekundarschule

Ziel: Teilnehmende setzen sich mit dem Thema auseinander und finden einen Bezug der Theorie zur Realität durch eine IST-Analyse

Inhalt: Ausgehend von der eigenen Verantwortung für die Gesundheit sollen theoretische Erkenntnisse zu diesem Thema aus der Medizin, Wissenschaft, Literatur, Musik und Kunst gewonnen werden. Den Übergang zur Analyse der Situation an der eigenen Schule bilden Schwerpunkte wie "Gute Schule", "Mein Job: Lehrer", "Gesund - na und?" in der Veranstaltung. Ein Baum wird der Visualisierung der Begrifflichkeiten dienen und gleichzeitig das Ergebnis eines kreativen Teils der Fortbildung sein.

Zielgruppe: Lehrkräfte

Dauer: 3 x 45 Minuten

Teilnehmer minimal: 9 **maximal:** 15

Technische Voraussetzungen: Beamer,

Leiterin: Frau Meinecke

Tätigkeit: Fortbildnerin für unterrichtsbezogene Schulentwicklung

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=5679&fach_id=1631&angebot_id=2059

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

