Abrufangebot Nr.:1987

Meditative Tänze

Schulform: Grundschule, Integrierte Gesamtschule, Förderschule, Kooperative Gesamtschule, Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schulen in freier Trägerschaft

Ziel: Ein FB- Modul um zur Ruhe zu kommen und um seine eigene Mitte wieder zu finden, gemeinsam mit anderen Menschen den Alltag los zu lassen und ganz in der Freude an Klang und Bewegung aufzugehen. Mal schwungvoll und heiter, mal besinnlich und entspannt tanzen wir einfache Schrittfolgen zu Liedern verschiedener Kulturkreise, wie Südamerika, Osteuropa, Griechenland, Irland etc.

Inhalt: Die einfachen sich immer wiederholenden Formen haben oft tiefen Symbolcharakter und wirken auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen belebend und harmonisierend. Das Tanzen gibt uns die Kraft und Gelassenheit die wir in unserer schnelllebigen Zeit so nötig haben. Es stärkt, gibt Selbstvertrauen und Zuversicht.
Profitieren Sie neben der eigenen Erfahrung auch von praktischen Anregungen für die Einführung und Umsetzung im Unterricht und für die Gestaltung von Programmen.

Zielgruppe: Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter

Dauer: 3 x 45 Minuten

Teilnehmer minimal: 9 **maximal:** 18

Technische Voraussetzungen: großer Raum, ohne Tische, CD - Player

---

Leiterin: Frau Meier

Tätigkeit: Fortbildnerin für unterrichtsbezogene Schulentwicklung

Qualifikation: Tanzpädagogin, Entspannungstrainerin, Lehrerin für Tai Chi und Autogenes Training

Themen: Musik und Entspannung

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=5679&fach_id=345&angebot_id=1987

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.