

Die Klasse 5 a hat Gemüsestifte mit Joghurt-Dipp als gesunde Zwischenmahlzeit zubereitet. Nun soll in der Schülerzeitschrift darüber berichtet werden.



Schreibe einen Artikel für die Schülerzeitschrift mithilfe des Computers.

- a) Schreibe eine passende Überschrift und einen Einleitungssatz. Speichere die Datei unter dem Namen „Gemüsestifte“ in deinen Ordner.
- b) Formuliere Tipps zum Einkaufen. Die nachfolgenden Wortblöcke helfen dir. Du musst nicht alles verwenden. Speichere die Datei zwischendurch ab.

Ich	erwerben	Geschmack
Du	vermeiden	gesunde Lebensmittel
Wir	schauen	Verpackungen
Man	bevorzugen	BIO-Produkte
	achten	benötigte Menge
	kaufen	Preise
	vergleichen	unsere Umgebung
	entscheiden	Haupterntezeit

- c) Beschreibe die Zubereitung der Gemüsestifte mit Joghurt-Dipp. Die nachfolgenden Wortblöcke helfen dir. Du musst nicht alles verwenden. Speichere zwischendurch ab.

Zuerst	waschen	Paprikaschote
Als nächstes	anrichten	Gurke
Dann	entfernen	Kohlrabi
Danach	durchschneiden	Möhre
Außerdem	zerkleinern	Schale
Anschließend	putzen	Kerne
	schneiden	Stifte
	schälen	Zucker, Pfeffer und Salz
	halbieren	Gemüse
	verrühren	Kräuter
	würzen	Joghurt
	anrichten	Pfeffer

- d) Ergänze einen Schluss-Satz und speichere dein Dokument.

Die Aufgabe dient der Entwicklung bzw. Überprüfung folgender Kompetenzen:

Kompetenzschwerpunkt: Den Computer als Werkzeug nutzen				
Kompetenzbereich	Kompetenzen	Anforderungsbereich		
		I	II	III
Verstehen				
Gestalten				
Nutzen	- unter Anleitung die Soft- und Hardware sach- und sicherheitsgerecht benutzen - Dateien und Ordner verwalten		x x	
Bewerten				
Kommunizieren				

Erwartungshorizont

Zu a) Gemüse kann so lecker sein!
Für unsere Zwischenmahlzeit war der Einkauf frischer Lebensmittel besonders wichtig.

Zu b) Tipps zum Einkaufen
Wir vergleichen Preise.
Ich vermeide überflüssige Verpackungen.
Wir kaufen nur die Mengen, die wir brauchen.
Du entscheidest dich für Lebensmittel mit gutem Geschmack.
Ich achte auf gesunde Lebensmittel.
Du schaust nach BIO-Produkten.
Wir bevorzugen Produkte aus der Umgebung.
Wir erwerben Lebensmittel in der Haupterntezeit.

Zu c) Zubereitung
Zuerst waschen wir Paprikaschote, Gurke, Kohlrabi und Möhre. Als nächstes schälen wir Gurke, Kohlrabi und Möhre und entfernen die Kerne der Paprikaschote. Dann schneiden wir das Gemüse in Stifte. Danach waschen und zerkleinern wir die Kräuter und verrühren sie mit dem Joghurt. Außerdem würzen wir noch mit Zucker, Pfeffer und Salz. Anschließend richten wir alles an.

Zu d) Wir wünschen allen viel Spaß beim Ausprobieren und guten Appetit.

Didaktisch-methodische Hinweise

Die folgende Aufgabe zeigt auf, wie in Schuljahrgang 5 die beiden Kompetenzschwerpunkte

- Im Haushalt gesund leben und sich wohlfühlen
- Den Computer als Werkzeug nutzen

sinnvoll miteinander verbunden werden können.

Differenzierungsmöglichkeiten ergeben sich, wenn schwächere Schülerinnen und Schüler zwischen den Teilaufgaben b) und c) wählen können. Ebenso ist es möglich, die Teilaufgaben b) und c) in Partnerarbeit zu bearbeiten.

Die Aufgabe kann in folgender Weise variiert werden:

Es wird ein Text vorgegeben, der von den Schülerinnen und Schülern am Computer bearbeitet wird.

- a) In deinem Ordner befindet sich die Datei „Gemüsestifte“. Öffne sie.
- b) Lies den Text zunächst genau durch.
- c) Ergänze eine passende Überschrift und eine Einleitung.
- d) Es haben sich fachliche Fehler eingeschlichen. Korrigiere sie.
- e) Füge Absätze ein und gib jedem Absatz eine Zwischenüberschrift.
- f) Ergänze einen Schluss-Satz.
- g) Ändere Schriftart und Größe der Überschriften.
- h) Speichere deinen Text unter einem neuen Namen in deinen Ordner.

Beispieltext

Beim Gemüseeinkauf haben wir darauf geachtet, dass das Gemüse möglichst lange Transportwege hinter sich hat. Außerdem sind wir mit einem Korb zum Einkaufen gegangen, damit nicht so viele Kunststoffverpackungen notwendig sind. Nach einem Preisvergleich haben wir uns für das teuerste Gemüse entschieden. Der Geschmack war uns natürlich nicht wichtig. Ausgewählt haben wir: Paprikaschoten, Möhren, Kohlrabi und grüne Gurke. Genauso gut eignen sich natürlich Tomaten, Zucchini, Stangensellerie oder Rettich. Bei den Kräutern könnt ihr zwischen Schnittlauch, Kresse, Dill und Peterminze wählen. Zuerst müsst ihr das Gemüse waschen und unerwünschte Bestandteile entfernen. Danach schneidet ihr das Gemüse in Würfel und richtet es auf einem Teller an. Für den Joghurt-Dipp verwendet ihr am besten einen Fruchtjoghurt. Zuletzt wird der Joghurt mit fein gehackten Kräutern, etwas Salz, Zucker und Pfeffer verrührt.

Beispiellösung

Eine gesunde Zwischenmahlzeit

Die 5a hat im Hauswirtschaftsunterricht Gemüsestifte mit Joghurt-Dipp zubereitet. Darüber möchten wir euch berichten.

Augen auf beim Gemüsekauf

Beim Gemüseeinkauf haben wir darauf geachtet, dass das Gemüse möglichst **kurze** Transportwege hinter sich hat. Außerdem sind wir mit einem Korb zum Einkaufen gegangen, damit nicht so viele Kunststoffverpackungen notwendig sind. Nach einem Preisvergleich haben wir uns für das **preiswerteste** Gemüse entschieden. Der Geschmack war uns natürlich **besonders** wichtig.

Geeignetes Gemüse

Ausgewählt haben wir: Paprikaschoten, Möhren, Kohlrabi und grüne Gurke. Genauso gut eignen sich natürlich **Tomaten**, Zucchini, Stangensellerie oder Rettich. Bei den Kräutern könnt ihr zwischen Schnittlauch, Kresse, Dill und Peter**silie** wählen.

Die Zubereitung

Zuerst müsst ihr das Gemüse waschen und unerwünschte Bestandteile entfernen. Danach schneidet ihr das Gemüse in **Stifte** und richtet es auf einem Teller an. Für den Joghurt-Dipp verwendet ihr am besten einen **Natur**joghurt. Zuletzt wird der Joghurt mit fein gehackten Kräutern, etwas Salz, Zucker und Pfeffer verrührt.

Die 5a wünscht euch viel Spaß beim Ausprobieren.