

2.1.2 Fasten (Schuljahrgang 4)

„Hast du gestern Formel I gesehen?“, sprudelt es nur so aus Markus heraus. „Das war soo toll! Wie die um die Kurven gedonnert sind! Einfach Spitze!... Du sagst ja gar nichts?“ „Na ja,“ erwidert Jens, „ich habe gestern nicht ferngesehen...“ „Wieso nicht, ist euer Fernseher kaputt? Das macht nichts. Du kannst zu uns kommen, wir haben einen richtig Großen. Ohne Fernseher kannst du doch nicht leben, oder?“ „Nein, unser Fernseher ist nicht kaputt, und zum Fernsehen würde ich zu dir auch nicht kommen“, antwortet Jens etwas zögernd, „aber zum Spielen gern.“ „Was ist denn mit dir los? Bist du krank?“, fragt Markus besorgt. „Nein, aber ich faste.“ „Du machst bitte was?“ „Na fasten. Ich verzichte eben auf's Fernsehen.“ „Wieso willst du denn abnehmen? Du bist doch gar nicht dick. Wieso eigentlich beim Fernsehen abnehmen? Ach nein, ja eigentlich umgekehrt. Jetzt verstehe ich komplett nichts mehr... fasten... nicht fernsehen... Komplette verrückt!“ Markus ist ganz durcheinander.

1. Antworte ihm an Jens' Stelle: „Das ist so mit dem Fasten. Man ...“ (AFB I)

Jetzt ist Markus wirklich neugierig geworden. „Das habe ich noch nie gehört. Ich dachte wirklich immer, fasten hat nur mit abnehmen zu tun. Aber wer fastet denn so wie du? Und wann? Und wie lange?“

2. Antworte ihm wieder an Jens' Stelle: „Ich faste, weil ...“ (AFB II)

Ahmed, der muslimische Freund von Markus, hat auch zugehört. Er geht wie die anderen in die Klasse 4 c. Er erzählt: „Muslime fasten auch, aber anders. Bei uns ist es immer ein bestimmter Monat. Der Fastenmonat heißt ...“

3. Vervollständige Ahmeds Satz und erzähle dann an seiner Stelle, wie Muslime fasten. (AFB I)

„Ich habe jetzt echt viel gelernt. Aber wisst ihr, ich verstehe nicht, dass ich bis jetzt überhaupt nicht wusste, dass ihr fastet! Warum habt ihr das denn nie erzählt?“ fragt Markus.

4. Antworte ihm an Jens' oder an Ahmeds Stelle. Beachte die wörtliche Rede. (AFB II)

„Wisst ihr, eigentlich könnte ich das ja auch probieren, mit dem Fasten. Aber dann so wie Jens“, meint Markus plötzlich. „Ich weiß nur nicht, wie und was? Habt ihr eine Idee?“

5. Unterbreite Markus an Jens' Stelle mindestens drei Vorschläge: „Ich könnte mir vorstellen, dass ...“ (AFB III)

6. Wir verlassen jetzt die Geschichte von Jens, Markus und Ahmed. Hast du selbst schon Erfahrungen mit Fasten gesammelt? Möchtest du es versuchen? Suche dir eine Partnerin oder einen Partner, um gemeinsam diese Fragen zu besprechen. Ihr könnt euer Ergebnis dann den anderen mitteilen. (AFB III)