

**Kommunikation oder: "Wie man in den Wald ruft,..."**

**Schulform:** Förderschule, Sekundarschule

**Ziel:** Die Teilnehmenden setzen sich mit den theoretischen Grundlagen zum Thema auseinander und trainieren gesunde und gewaltfreie Kommunikation in kleinen Übungseinheiten.

**Inhalt:** Ausgehend von verschiedensten Modellen, wie das "Vier-Ohren-Modell", das "Meta-Modell" oder das "Eisberg-Modell" wird das Thema "Kommunikation" erklärt, übersichtlich dargestellt und mit Beispielen aus der Praxis hinterlegt. So werden die Teilnehmenden für das Thema sensibilisiert und zur Diskussion angeregt. Das Gesprächsmodell "KOALA" wird vorgestellt und in kleinen Übungen erprobt. Gewaltfrei kommunizieren heißt auch, neue Wege der Kommunikation zu erproben. Der Kreativteil der Veranstaltung beinhaltet das Ausdrücken von Gefühlen in Form und Farbe und soll in einem Gemeinschaftsgraffiti realisiert werden.

**Zielgruppe:**

**Dauer:** 3 x 45 Minuten

**Teilnehmer minimal:** 9 **maximal:** 15

**Technische Voraussetzungen:** Beamer,

---

**Leiterin:** Frau Meinecke

**Tätigkeit:** Fortbildnerin für unterrichtsbezogene Schulentwicklung

**Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-Taste" drücken.

**[www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=5679&fach\\_id=1631&angebot\\_id=2061](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=5679&fach_id=1631&angebot_id=2061)**

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

