

Dessert für 4 Naschkatzen

Vorlage für Puzzle



| Du brauchst: | So arbeitest du: |
|--|--|
| 250 g Magerquark 250 g Naturjoghurt 1 EL Zucker oder Honig 3 EL Milch | schälen, in Scheiben schneiden, Scheiben halbieren |
| 1/2 TL Magic Blue (blauer Farbstoff aus der Alge Spirulina) | in eine Schüssel geben und mit den restlichen Zutaten zu einem Obstsalat vermischen |
| 1 Banane | zu einer Creme verrühren und diese auf zwei Schüsseln aufteilen |
| 1 Apfel | etwas Obst für die Garnitur/Dekoration zurücklegen oder essbare Blüten (Gänseblümchen) nutzen |
| 1 Kiwi | schichtweise in Gläser füllen und garnieren (z.B. weiße Creme – Obst – blaue Creme – Garnitur/Dekoration) |
| Obst 1 TL Zucker oder Honig 1 EL Zitronensaft | für den Obstsalat kann auch anders Obst entsprechend der Saison verwendet werden |
| Creme und Obst | waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen, in Würfel schneiden |
| Tipp 1: | zu einer Hälfte der Creme geben und verrühren |
| Tipp 2: | schälen und in Scheiben schneiden |

