

## Aufgaben

### 1. Check Dich selbst

Führe den Test unter <https://www.ins-netz-gehen.de/check-dich-selbst/bin-ich-suechtig> durch und reflektiere dein Ergebnis.

### 2. Bin ICH süchtig?

- a) Werte das Video „5 Minuten im Leben eines Jugendlichen“ aus.
- b) Erkenne mit Hilfe der Materialien „Suchttreppe“ und „Suchtdreieck“ Suchtgefahren, Suchtpotentiale und Funktionsweisen moderner Medien.
- c) Erstelle deine eigene „Firewall“.

### 3. Medienverhalten in Zeiten von Corona

Diskutiere dein Medienverhalten in der Phase der sozialen Abgrenzung während der Corona-Pandemie.